

どなたでも参加できます!

要事前申込

教室体験WEEK!

期間:令和7年3月17日(月)~3月28日(金)

下記の教室を **ワンコイン(500円)**で体験可能
(通常体験価格1,000円)

月曜日:介護予防運動 11:00~12:00

リラックスヨガ 13:00~14:00 PICK UP

PICK UP ピラメンコ 14:30~15:30

火曜日:生活習慣病予防運動 10:00~11:00

コンディショニングストレッチ 13:30~14:30

水曜日:リラックス整体 15:30~16:30

PICK UP ボーンズフォーライフ(12/18のみ) 18:00~19:00

木曜日:リラックスヨガ 10:00~11:00

やさしいピラティス 11:30~12:30 PICK UP

金曜日:朝ヨガ 9:45~10:45

リラックスヨガ 11:00~12:00

キッズ空手道 17:00~18:00 PICK UP

<申込方法>

香川県立武道館受付でお名前・連絡先をお伝えいただくか、お電話でお申し込みください。

参加料は、当日券売機で券をご購入し、受付に提出してください。

<参加条件>

- ・初めてその教室に参加する方
- ・違う教室には何度でも参加可能、但し、同じ教室には1回のみ

お申込・お問合せ

香川県立武道館

指定管理者:四電エ・シンコースポーツグループ

〒760-0066 高松市福岡町1-5-5

TEL:087-821-5125

FAX:087-802-3118