

新型コロナウイルス対策について

香川県立武道館では 2020 年 6 月 1 日以降において、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、感染症対策に関する利用の手引きを追加し、さまざまな安全対策を行っております。

ご利用者される皆様には不自由をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

なお利用の手引きは状況に応じて緩和してまいりますので、詳しくは当ホームページ(https://www.taiikukan.jp/)及びTwitter(https://twitter.com/kataiiku)をご覧いただくようお願いいたします。

Q	開催日	大 会	時 間	主催	
11 月	11/1(日)	令和2年度香川県高等学校新人柔道大会	8:00~17:00	香川県高等学校体育連盟	
11月の行事予定	11/5 (木) 11/26 (木)	香川県警察学校剣道稽古	13:00~17:00	香川県剣道連盟	
予	11/7(土)	高松市中学校新人柔道大会	8:00~17:00	高松市教育員会	
疋	11/8(日)	第1回合気道講習会	13:00~17:00	香川県合気道連盟	
	11/28 (土)	全国スポーツ少年団剣道交流大会香川県予選	8:00~13:00	香川県剣道連盟	
	11/29(日)	第 68 回香川県弓道選手権大会	8:00~17:00	香川県弓道連盟	

		剣道場	柔道場	弓道場
叠	月	個人練習日	個人練習日	個人練習日
各連盟個	火	剣道	柔道	弓 道
人	水	なぎなた	柔道	弓 道
練	木	剣 道	合 気 道	弓 道
練習一覧	金	居合道	柔道	弓 道
	土	剣 道	合 気 道	弓 道

	剣道平日	17:30~20:00
練	剣道土曜	16:00~19:30
習	柔道	18:00~20:00
時	居合道	18:00~20:00
間	合 気 道	17:00~21:00
	なぎなた	17:30~20:00

開催日 教室名等 曜日 時 間 料金 講師 健康増進プログラム 4,000円/8回 篠原 慶太 全8回開催中 9:00~10:00 生活筋力向上®ゆっくりプログラム 2, 9, 16, 30 月曜日 | 11:00~12:00 1,760 円/月 田渕 裕二 (介護予防運動) 2, 9, 16, 30 リラックスヨガ(月曜コース) 13:00~14:00 2,240 円/月 林 ゆう子 10, 24 9:00~10:00 生活筋力向上®ゆっくりプログラム 1,320 円/月 藤田 洋一 (生活習慣病予防運動) 17 10:00~11:00 火曜日 コンディショニングストレッチ 1,680 円/月 藤田洋一 10, 17, 24 13:00~14:00 10, 17, 24 機能改善脳トレ運動 2,160 円/月 15:30~16:30 藤田 摩理 1,170 円/月 田渕 裕二 11, 18, 25 いきいき元気体操 9:00~10:00 11, 18, 25 いきいき体操&ストレッチ 11:00~12:00 1,170 円/月 田渕裕二 水曜日 4, 11, 18, 25 姿勢改善ピラティス 13:00~14:00 2,880 円/月 藤田 摩理 11, 18, 25 リラックス整体 1,320 円/月 15:30~16:30 田渕裕二 2,240 円/月 林 ゆう子 5, 12, 19, 26 リラックスヨガ(木曜コース) 10:00~11:00 休 講 リトミック(1・2歳) 成瀬 由香 木曜日 大人のためのストレッチ 5, 12, 19, 26 13:00~14:00 2,880 円/月 藤田 摩理 (筋膜リリース) 2,880 円/月 5, 12, 19, 26 シェイプエクササイズ&ピラティス 15:00~16:00 藤田 摩理 6, 13, 20, 27 朝ヨガ 9:30~10:30 2,240 円/月 林 ゆう子 6, 13, 20, 27 リラックスヨガ(金曜コース) 11:00~12:00 2,240 円/月 林 ゆう子 金曜日 1,640 円/月 6, 13, 20, 27 書道教室 $13:00\sim14:30$ 安田 幾栄 6, 13, 20, 27 金曜日の健康づくり教室 15:00~16:00 500円/回 藤田 洋一



■ことでんバス朝日町線 「県立武道館」 下車徒歩 1 分

月のスポ

ツ教室・講座

■まちなかループバス 「高松けいりん場」 下車徒歩 1 分



香川県立武道館

〒760-0066 高松市福岡町1-5-5

TEL.087-821-5125 FAX.087-802-3118 〈ホームページ〉http://www.taiikukan.jp/

武道館個人利用料金								
■定期券								
●一 般			●生徒&高齢者					
1ヶ月	490 円		1ヶ月	370 円				
3ヶ月	1, 250 円		3ヶ月	930 円				
■1回券								
●一 般			80 円					
●生徒&高齢者			60 円					
●身障者			障害者手帳提示で無料					
●弓道具			80 円					
		_						