

令和7年度「寒げいこ」実施要項

1. 趣 旨 古来より伝承されている武道の伝統的稽古法「寒げいこ」を尊重し、寒気の中で武道の稽古に励むことで、心身を鍛錬し、武道振興に寄与する。
2. 主 催 香川県立武道館
3. 共 催 香川県柔道連盟・香川県剣道連盟・香川県空手道連盟
香川県なぎなた連盟・香川県合気道連盟
4. 実施内容

種 目	期 間	対象者	定員	時 間	講 師	受付期間
柔 道	1月 20, 21, 22, 23, 24日	小学生以上 (初心者) (経験者)	20名 50名	少年 18:00~19:00 一般 19:00~20:00	島本 求・増尾明善 山口 学・松本善昭	1月4日(日)~
剣 道	1月 13, 14, 15, 16, 17日	小学生以上 (初心者) (経験者)	10名 70名	少年 18:00~19:00 (17日)17:30~18:30 一般 19:00~20:00 (17日)18:30~19:30	松本政司・諏訪恵美 谷本多代・柳 直宏	1月4日(日)~
空手道	1月 20, 21, 22, 23, 24日	小学生以上 (初心者) (経験者)	10名 30名	18:00~20:00	調整中	1月4日(日)~
合気道	1月 15, 16, 17日	小学生以上 (初心者) (経験者)	10名 70名	18:00~20:00 (17日)17:00~19:00	山本熙之・西原 浩	1月4日(日)~
なぎなた	1月 4, 5, 6日	小学生以上 (経験者)	30名	14:00~16:00	野崎恵美・杉下良子	1月4日(日)~

(各連盟から推薦された講師)

5. 場 所 香川県立武道館 高松市福岡町1丁目5番5号 TEL 087-821-5125
ホームページアドレス <http://www.taiikukan.jp/kenbu/>
6. 参加料 1人1種目 790円 (合気道・なぎなたは520円)
7. 申込方法 各種目とも開催日当日までに、武道館事務室へお申込下さい。
募集定員に達した場合は、原則として受付を締切らせていただきます。
8. その他 稽古中における事故が発生した場合、当館で応急処置はいたしますが、その後の責任は負いかねますので、あらかじめご承知下さい。また、各自で健康診断を受け、スポーツ傷害保険等に加入しておいてください。
その他詳細につきましては、武道館までお問い合わせ下さい。