

# 令和 7 年度「寒げいこ」実施要項

- 趣 旨 古来より伝承されている武道の伝統的稽古法「寒げいこ」を尊重し、寒気の中で武道の稽古に励むことで、心身を鍛錬し、武道振興に寄与する。
- 主 催 香川県立武道館
- 共 催 香川県柔道連盟・香川県剣道連盟・香川県空手道連盟  
香川県なぎなた連盟・香川県合気道連盟
- 実施内容

種 目	期 間	対象者	定員	時 間	講 師	受付期間
柔 道	1 月 20, 21, 22, 23, 24 日	小学生以上 (初心者) (経験者)	2 0 名 5 0 名	少年 18:00～19:00 一般 19:00～20:00	島本 求・増尾明善 山口 学・松本善昭	1 月 4 日(日)～
剣 道	1 月 13, 14, 15, 16, 17 日	小学生以上 (初心者) (経験者)	1 0 名 7 0 名	少年 18:00～19:00 (17 日)17:30～18:30 一般 19:00～20:00 (17 日)18:30～19:30	松本政司・諏訪恵美 谷本多代・柳 直宏	1 月 4 日(日)～
空手道	1 月 20, 21, 22, 23, 24 日	小学生以上 (初心者) (経験者)	1 0 名 3 0 名	18:00～20:00	調整中	1 月 4 日(日)～
合気道	1 月 15, 16, 17 日	小学生以上 (初心者) (経験者)	1 0 名 7 0 名	18:00～20:00 (17 日)17:00～19:00	山本熙之・西原 浩	1 月 4 日(日)～
なぎなた	1 月 4, 5, 6 日	小学生以上 (経験者)	3 0 名	14:00～16:00	野崎恵美・杉下良子	1 月 4 日(日)～

(各連盟から推薦された講師)

- 場 所 香川県立武道館 高松市福岡町 1 丁目 5 番 5 号 Tel 087-821-5125  
ホームページアドレス <http://www.taiikukan.jp/kenbu/>
- 参加料 1 人 1 種目 7 9 0 円 (合気道・なぎなたは 5 2 0 円)
- 申込方法 各種目とも開催日当日までに、武道館事務室へお申込下さい。  
募集定員に達した場合は、原則として受付を締切らせていただきます。
- その他 稽古中における事故が発生した場合、当館で応急処置はいたしますが、その後の責任は負いかねますので、あらかじめご承知下さい。また、各自で健康診断を受け、スポーツ傷害保険等に加入しておいてください。  
その他詳細につきましては、武道館までお問い合わせ下さい。