

スポーツライフ&サポート

香川県立武道館 広報誌
No.98 2020年12月号



生活筋力向上®ゆっくりプログラム
介護予防運動

指定管理者「四電工・シンコースポーツグループ」

新型コロナウイルス対策について

香川県立武道館では2020年6月1日以降において、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、感染症対策に関する利用の手引きを追加し、さまざまな安全対策を行っております。

ご利用者される皆様には不自由をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

なお利用の手引きは状況に応じて緩和してまいりますので、詳しくは当ホームページ (<https://www.taiikukan.jp/>) 及びTwitter (<https://twitter.com/kataiiku>) をご覧いただくようお願いいたします。

●12月の行事予定

開催日	大会	時間	主催
12/5(土)	第57回香川県中学校新人体育大会柔道競技	8:00~17:00	香川県中学校体育連盟
12/11(金)	全国高等学校柔道選手権大会香川県予選監督会議	15:00~17:00	香川県高等学校体育連盟
12/20(日)	高松市弓道協会納射会	13:00~17:00	高松市弓道協会

●大会結果

第12回高松地区新人体育大会柔道競技

令和2年11月7日(土) 香川県立武道館

◆団体戦

男子	優勝	高松市立牟礼中学校	準優勝	高松市立国分寺中学校	3位	三木町立三木中学校 高松市立太田中学校
女子	優勝	高松市立桜町中学校	準優勝	香川県立高松北中学校	3位	三木町立三木中学校 高松市立国分寺中学校

◆個人戦 [優勝者]

男子	50kg級	松本 優弥 (国分寺中)	55kg級	大谷 宙輝 (牟礼中)	60kg級	鹿庭 朝日 (太田中)	66kg級	高木 夏陽 (太田中)
	73kg級	生南 師導 (国分寺中)	81kg級	佐々木啓志 (三木中)	90kg級	森 倅太 (牟礼中)	90kg超級	横倉 輝矢 (勝賀中)
女子	40kg級	松岡あさひ (国分寺中)	44kg級	白井 穂香 (三木中)	48kg級	芳田 美羽 (桜町中)	52kg級	木村 花 (高松北中)
	57kg級	松浦 陽 (桜町中)	63kg級	南 芹那 (牟礼中)	70kg級	木村允希愛 (高松北中)	70kg超級	阿部 遥音 (桜町中)

開催日	教室名等	曜日	時間	料金	講師
開催中	健康増進プログラム	月曜日	9:00~10:00	4,000円/8回	篠原 慶太
7, 14, 21	生活筋力向上®ゆっくりプログラム (介護予防運動)		11:00~12:00	1,320円/月	田淵 裕二
7, 14, 21	リラックスヨガ (月曜コース)		13:00~14:00	1,680円/月	林 ゆう子
8, 22 1	生活筋力向上®ゆっくりプログラム (生活習慣病予防運動)	火曜日	9:00~10:00	1,320円/月	藤田 洋一
			10:00~11:00		
1, 8, 22	コンディショニングストレッチ		13:00~14:00	1,680円/月	藤田 洋一
1, 8, 15, 22	機能改善脳トレ運動		15:30~16:30	2,880円/月	藤田 摩理
2, 9, 16, 23	いきいき元気体操	水曜日	9:00~10:00	1,560円/月	田淵 裕二
2, 9, 16, 23	いきいき体操&ストレッチ		11:00~12:00	1,560円/月	田淵 裕二
2, 9, 16, 23	姿勢改善ピラティス		13:00~14:00	2,880円/月	藤田 摩理
2, 9, 16, 23	リラックス整体		15:30~16:30	1,760円/月	田淵 裕二
3, 10, 17, 24	リラックスヨガ (木曜コース)	木曜日	10:00~11:00	2,240円/月	林 ゆう子
休 講	リトミック (1・2歳)				成瀬 由香
3, 10, 17, 24	大人のためのストレッチ (筋膜リリース)		13:00~14:00	2,880円/月	藤田 摩理
3, 10, 17, 24	シェイプエクササイズ&ピラティス		15:00~16:00	2,880円/月	藤田 摩理
4, 11, 18, 25	朝ヨガ	金曜日	9:30~10:30	2,240円/月	林 ゆう子
4, 11, 18, 25	リラックスヨガ (金曜コース)		11:00~12:00	2,240円/月	林 ゆう子
4, 11, 18, 25	書道教室		13:00~14:30	1,640円/月	安田 幾栄
4, 11, 25	金曜日の健康づくり教室		15:30~16:30	500円/回	藤田 洋一

交通機関のお知らせ・お問い合わせ

■ことでんバス朝日町線

「県立武道館」

下車徒歩 1分

■まちなかループバス

「高松けいりん場」

下車徒歩 1分



武道館個人利用料金

■定期券

●一 般		●生徒&高齢者	
1ヶ月	490円	1ヶ月	370円
3ヶ月	1,250円	3ヶ月	930円

■1回券

●一 般	80円
●生徒&高齢者	60円
●身障者	障害者手帳提示で無料
●弓道具	80円

香川県立武道館

〒760-0066 高松市福岡町1-5-5

TEL.087-821-5125

FAX.087-802-3118

〈ホームページ〉 <http://www.taikukan.jp/>