

# スポーツライフ&サポート

香川県立武道館 広報誌No106 2021年9月号

指定管理者「四電工・シンコースポーツグループ」

## 新型コロナウイルス対応について

香川県立武道館では2021年8月9日に新型コロナウイルスの警戒レベルが緊急事態対策期に移行、また、20日～9月12日までの、まん延防止等重点措置の発出もあり、県外からのご利用を引き続き、休止させていただきます。

ご利用者される皆様には不自由をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

ご利用のルールは状況に応じて対応してまいりますので、詳しくは当ホームページ(<https://www.taiikukan.jp/>)及びTwitter(<https://twitter.com/kataiiku>)をご覧くださいませようをお願いいたします。

## 9月の行事予定 (大会等の開催の有無や時間は 各連盟にご確認ください。)

開催日	大会	時間	主催
9月4日	高松・木太・香川中学柔道大会	中止	水徳会
9月5日	弓道月例射会	13:00~17:00	高松市弓道連盟
9月11日	高松柔道強化練習会	9:00~13:00	高松柔道協会
9月12日	第3回弓道地方審査	8:00~17:00	香川県弓道連盟
9月18日	県下高校柔道強化大会(新人戦シード決め)	12:00~17:00	香川県高等学校体育連盟
9月19日	香川県合気道連盟講習会	13:00~17:00	香川県合気道連盟
9月23日	居合道段位審査会	9:00~17:00	香川県剣道連盟
9月25日	高松市剣道級位審査会	8:00~17:00	高松市剣道連盟
9月26日	香川県柔道連盟昇段審査	8:00~17:00	香川県柔道連盟

## 大会結果 (公式戦など主要大会)

8月は大会がありませんでした。

## レッスンPICK UP!

月曜日 9:00~10:00  
健康増進プログラム  
(全8回 4,000円 1回参加 650円)



自身体力向上を目指しましょう

火曜日 10:00~11:00  
生活筋力向上\*ゆっくりプログラム  
生活習慣病予防運動  
(1,760円/月4回 1回参加 550円)



生活筋力UPに期待できます

水曜日 13:00~14:00  
姿勢改善ピラティス  
(2,880円/月4回 1回参加1,000円)



美しい姿勢へ導きます

## peek a body

### 測定・指導会

服を着たまま OK!  
自分の目で見て確かめるボディバランス



**要予約**

9月20日(月) 9月1日より受付開始

《時間》 9:30~15:30

《料金》 2,000円

\*測定結果の説明及び  
簡単なストレッチ・体操を行います。

## peek a body

(ピークアボディ)とは、  
センサーカメラで関節を自動認識して  
カラダの状態を分析します。短時間で  
身体のゆがみ、筋肉の緊張度を見るこ  
とができ、身体の痛みや体調不良の  
症状改善のための提案ができます。

交通機関のご案内・各種お問い合わせ

香川県立武道館 TEL 087-851-5125 (代表)

FAX 087-802-3118

ホームページ <http://www.taiikukan.jp/>

### 武道館個人利用料金

#### ■定期券

	●一般	●生徒 & 高齢者
1カ月	490円	1カ月 370円
3カ月	1,250円	3カ月 930円

#### ■1回券

●一般	80円
●生徒 & 高齢者	60円
●身障者	障害者手帳提示で無料
●弓道具	80円



■ことでんバス朝日町線

「県立武道館」下車徒歩1分

■まちなかループバス

「高松けいりん場」下車徒歩1分

●香川県立武道館

〒760-0066

高松市福岡町1-5-5