

スポーツライフ&サポート

香川県立武道館 広報誌No108 2021年10月号

指定管理者「四電工・シンコースポーツグループ」

新型コロナウイルス対策について

香川県立武道館では、今後も新型コロナウイルスの警戒レベルに沿った感染防止対策を行ってまいります。

ご利用者される皆様には不自由をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

現在のご利用のルールは状況に応じて対応しておりますので、詳しくは当ホームページ(<https://www.taiikukan.jp/>)及びTwitter(<https://twitter.com/kataiiku>)をご覧ください。武道館までお電話でお問合せください。

10月の行事予定 (大会等の開催の有無や時間は 各連盟にご確認ください。)

開催日	大会	時間	主催
10月2日	香川県剣道合同稽古会	中止	香川県剣道連盟
10月3日	讀賣旗争奪柔道大会	中止	高松柔道協会
10月3日	全日本柔道選手権大会香川県予選	8:00~13:00	香川県柔道連盟
10月8日	香川県高等学校新人柔道大会監督会議	15:00~17:00	香川県高等学校体育連盟
10月9日・10日	令和3年度香川県(高松市)地域社会弓道指導者研修会	中止	香川県弓道連盟
10月16日・17日	高松東ライオンズ杯 第50回香川県少年柔道大会	(16日) 中止 (17日) 8:00~17:00	香川県柔道連盟
10月23日	剣道授業協力者講習会	11/27へ変更予定	香川県剣道連盟
10月24日	県民スポレク祭合気道大会	9:00~17:00	香川県合気道連盟
10月30日	高松柔道強化練習	9:00~13:00	高松柔道協会
10月31日	弓道スポーツ指導員講習会	8:00~17:00	香川県弓道連盟

大会結果 (公式戦など主要大会)

◎香川県高等学校柔道強化大会(新人戦シード決)

令和3年9月20日

	男子	女子
1位	高松商業高校	坂出第一高等学校
2位	志度高等学校	高松商業高校

レッスンプICK UP!

火曜日 13:00~14:00

コンディショニングストレッチ

(2,240円/月4回 1回参加 700円)



筋肉のバランスを整えて
身体をリフレッシュ

木曜日 13:00~14:00

大人のためのストレッチ
(筋膜リリース)

(2,880円/月4回 1回参加 1,000円)



身体のコリを取り除き
ストレッチで柔軟性を
高めます

水曜日 9:00~10:00

いきいき元気体操

(1,560円/月4回 1回参加 600円)



簡単なトレーニングで
転倒防止

木曜日 15:00~16:00

シェイプエクササイズ&
ピラティス

(2,880円/月4回 1回参加 1,000円)



全身をしっかり動かし
ピラティスでインナー
マッスルを鍛えます

入荷しました!

沖縄県 塩&パインサイダー

沖縄の地サイダーです!



1本 200円

オリジナルマスク 再入荷!



1枚 500円



1袋 230円

豆菓子

3袋まとめて660円

飲んでカラダを
バリアする新発想。

ボディメンテドリンク

1本 160円



交通機関のご案内・各種お問い合わせ

香川県立武道館 TEL 087-821-5125 (代表)

FAX 087-802-3118

ホームページ <http://www.taiikukan.jp/>

Twitter <https://twitter.com/kataiku>

武道館個人利用料金

■定期券

●一般

●生徒 & 高齢者

1カ月 490円 1カ月 370円

3カ月 1,250円 3カ月 930円

■1回券

●一般

80円

●生徒 & 高齢者

60円

●身障者

障害者手帳提示で無料

●弓道具

80円



■ことでんバス朝日町線

「県立武道館」下車徒歩1分

■まちなかループバス

「高松けいりん場」下車徒歩1分

●香川県立武道館

〒760-0066

高松市福岡町1-5-5