

2021年度(令和3年度)「寒げいこ」実施要項

- 趣 旨** 古来より傳承されている武道の伝統的稽古法「寒げいこ」を尊重し、寒気の中で武道の稽古に励むことで、心身を鍛錬し、武道振興に寄与する。
- 主 催** 香川県立武道館
- 共 催** 香川県柔道連盟・香川県剣道連盟・香川県弓道連盟・香川県空手道連盟
香川県なぎなた連盟・香川県合気道連盟
- 実施内容**

種 目	期 間	対象者	定員	時 間	講 師	受付期間
柔 道	1月 24,25,26,27,28日	小学生以上 (初心者) (経験者)	(少年) 40名 (一般) 30名	少年 18:00~19:00 一般 19:00~20:00	松本澄夫 山口 学・松本善昭	1月4日(火)~
剣 道	1月 18,19,20,21,22日	小学生以上 (初心者) (経験者)	(少年) 40名 一般 40名	少年 18:00~19:00 (22日)17:30~18:30 一般 19:00~20:00 (22日)18:30~19:30	北條一弘 北隅重美・伊丹 洋	1月4日(火)~
弓 道	1月 17,18,19,20,21日	中学生以上 (経験者)	20名	18:00~20:00	津郷尚則・政本玉起	1月4日(火)~
空手道	1月 24,25,26,27,28日	小学生以上 (初心者) (経験者)	40名	18:00~20:00	崎山幸一・井上博司	1月4日(火)~
合気道	1月 20,21,22日	小学生以上 (経験者)	(少年) 30名 (一般) 40名	20,21日 少年 18:00~19:00 一般 19:15~20:30 22日 少年 17:00~18:00 一般 18:15~20:15	山本熙之・西原 浩	1月4日(火)~
なぎなた	1月 5,6,7日	小学生以上 (経験者)	40名	10:00~12:00	野崎恵美・中 緑	1月4日(火)~

(各連盟から推薦された講師)

- 場 所** 香川県立武道館 高松市福岡町1丁目5番5号 Tel 087-821-5125
ホームページアドレス <http://www.taiikukan.jp/kenbu/>
- 参加料** 1人1種目 790円(合気道・なぎなたは520円)
- 申込方法** 各種目とも開催日当日までに、武道館事務室へお申込下さい。
募集定員に達した場合は、原則として受付を締切らせていただきます。
- その他**

新型コロナウイルスの状況により、直前でも中止させていただく場合があります。

1月4日(火)から受付開始となります。12月中は受付できませんのでご了承ください。

稽古中における事故が発生した場合、当館で応急処置はいたしますが、その後の責任は負いかねますので、あらかじめご承知下さい。また、各自で健康診断を受け、スポーツ傷害保険等に加入しておいてください。

その他詳細につきましては、武道館までお問い合わせ下さい。