

In Body

測定会

受付中

～筋肉や脂肪の量を調べてみよう～

身体を構成する基本成分を分析し、体成分の過不足を評価する検査です。
自分の体を知るチャンスです。

測定を行い、評価の見方、トレーニングや食事のアドバイス等を行います。



体重

水分量

体脂肪率

筋肉の
バランス

筋肉量

日時

6月30日(木)

① 9:30～10:30

② 11:00～12:00

③ 13:00～14:00

定員

各4人(先着順)

料金

500円(測定料込)



※測定は素足で行います。
脱ぎ履きしやすい靴下等でお越しください。

香川県立武道館