

スポーツライフ&サポート



詳しくは公式SNSでチェック！



Facebook



X
(旧Twitter)



LINE
友だち追加は
こちらから



2月の行事予定 (大会等の開催の有無や時間は 各連盟にご確認ください。)

開催日	大会	時間	主催
2月1日	香川県柔道連盟強化練習	9:00~17:00	香川県柔道連盟
2月2日	香川県柔道連盟「昇段審査」	8:00~17:00	香川県柔道連盟
2月6日	令和7年度利用調整会	13:30~15:00	香川県立武道館
2月8日	香川県柔道連盟強化練習	9:00~17:00	香川県柔道連盟
2月9日	第5回弓道地方審査会	8:00~17:00	香川県弓道連盟
2月11日	県下柔道体重別選手権大会	8:00~17:00	香川県柔道連盟
2月15日	香川県剣道合同稽古会	9:00~13:00	香川県剣道連盟
2月16日	丸亀スポーツ少年団柔道合同練習会	8:00~17:00	丸亀柔道スポーツ少年団
2月22日	全日本剣道都道府県大会選手選考会	8:00~17:00	香川県剣道連盟
2月24日~3月7日	柔・剣道場 床改修工事のため利用不可		

教室参加者募集



1 リラックスヨガ(月)



ヨガを行うことで身体のゆがみを矯正し、体質改善にも効果があります。

開催日 月曜日
13:00~14:00
講師 林 ゆう子

3,200円/4回

2 姿勢改善エクササイズ



ピラティスを取り入れてインナーマッスルを鍛えてシェイプアップ! 若々しい美姿勢を目指します。

開催日 水曜日
14:00~15:00
講師 藤田 摩理

3,200円/4回

3 ボーンズフォーライフ



フェルデンクライスメソッドをもとにして、骨を強くし、身体の中心軸を見つけて美しい姿勢を目指します。

開催日 第1・3水曜日
18:00~19:00
講師 萩田 一代

1,600円/月2回

4 やさしいエアロビクス



リズムを楽しみながら全身を動かし、体力・筋力UPを図りストレッチで身体を整えます。

開催日 木曜日
15:00~16:00
講師 藤田 摩理

3,200円/4回

5 書道教室



実用書から本格的な書道から初心者から経験者まで、幅広く丁寧に指導いたします。書くことが好きな方、興味がある方、一緒に練習してみませんか。

開催日 金曜日
13:00~15:00
講師 漆原 義典

2,440円/4回

6 キッズ空手道



空手を通じ礼節を重んじ健康で忍耐強い心と体を養います。基本の組み手を学んで集中力や瞬発力を身につけましょう。

開催日 金曜日
17:00~18:00
講師 井上 博司

3,200円/月4回

交通機関のご案内・各種お問い合わせ

香川県立武道館 TEL 087-821-5125 (代表) FAX 087-802-3118

ホームページ <http://www.taiikukan.jp/>

武道館個人利用料金

■定期券

●一般		●生徒&高齢者	
1カ月	490円	1カ月	370円
3カ月	1,250円	3カ月	930円

■1回券

●一般	80円
●生徒&高齢者	60円
●身障者	障害者手帳提示で無料
●弓道具	80円



■ことのでんバス朝日町線

「県立武道館」下車徒歩1分

■まちなかループバス

「高松けいりん場」下車徒歩1分

●香川県立武道館

〒760-0066

高松市福岡町1-5-5