

スポーツライフ&サポート

詳しくは公式SNSでチェック！



Facebook



X
(旧Twitter)



LINE
友だち追加は
こちらから



6月の行事予定 (大会等の開催の有無や時間は 各連盟にご確認ください。)

開催日	大会	時間	主催
6月1日	香川県高等学校総合体育大会柔道競技	8:00~21:00	香川県高等学校体育連盟
6月4日	高松地区中学校総合体育大会運営委員研修会	15:00~17:00	高松地区中学校体育連盟
6月8日	第36回県下大学弓道選手権大会	8:00~17:00	香川県弓道連盟
6月8日	高松武産合気会稽古	9:00~13:00	高松武産合気会
6月12日	高松地区中学校総合体育大会監督会議	13:00~17:00	高松地区中学校体育連盟
6月14日・15日	合気道地域社会武道指導者研修会	9:00~17:00	(公財)日本武道館 香川県合気道連盟
6月21日	高松市剣道級位審査会(中学生前期)	8:00~17:00	高松市剣道連盟
6月22日	県下社会人柔道大会・県下高段者大会・ 「形」予備審査	8:00~17:00	香川県柔道連盟

教室参加者募集



	開催日	時間	教室名	参加料(月額)	講師
月	6/2・9・23・30	11:00~12:00	介護予防運動 	¥4,000	田淵 裕二
	6/9・16・23・30	13:00~14:00	 リラックスヨガ(月)	¥4,000	林 ゆう子
	6/2・9・16・30	14:30~15:30	 楽トレピラメンコ	¥4,000	檜 直子
火	6/3・10・17・24	10:00~11:00	生活習慣病予防運動 	¥3,600	藤田 洋一
	6/3・10・17・24	11:30~12:15	(単発教室) ザ・サーキットforビギナーズ+ 	1回¥800	藤田 洋一
	6/3・10・17・24	13:30~14:30	コンディショニングストレッチ	¥4,000	藤田 洋一
	6/3・10・17・24	15:30~16:30	 機能改善脳トレ運動	¥4,000	藤田 摩理
水	6/4・11・18・25	10:00~11:00	 NEW 太極拳 	¥4,000	藤井 和代
	6/4・11・18・25	12:30~13:30	楽しく若返りチェアエクササイズ	¥4,000	藤田 摩理
	6/4・11・18・25	14:00~15:00	姿勢改善エクササイズ	¥4,000	藤田 摩理
	6/11・18・25	15:30~16:30	リラックス整体	¥3,000	藤田 洋一
	6/4・18	18:00~19:00	ボーンズフォーライフ	¥2,000	萩田 一代
木	6/5・12・19・26	10:00~11:00	リラックスヨガ(木)	¥4,000	林 ゆう子
	6/5・12・19・26	11:30~12:30	やさしいピラティス	¥4,000	檜 直子
	6/5・12・19	13:30~14:30	健康美リンパストレッチ	¥3,000	藤田 摩理
	6/5・12・19	15:00~16:00	やさしいエアロビクス 	¥3,000	藤田 摩理
金	6/6・13・20・27	9:45~10:45	朝ヨガ	¥4,000	林 ゆう子
	6/6・13・20・27	11:00~12:00	 リラックスヨガ(金)	¥4,000	林 ゆう子
	6/6・13・20・27	13:00~15:00	書道教室	¥3,600	漆原 義典
	6/6・13・20・27	15:30~16:30	(単発教室) 金曜日の健康づくり教室 	1回¥1,000	藤田 洋一
	6/6・13・20・27	17:00~18:00	 キッズ空手道	¥4,000	井上 博司



室内履きのご準備をお願いします

交通機関のご案内・各種お問い合わせ

香川県立武道館 TEL 087-821-5125 (代表) FAX 087-802-3118

ホームページ <http://www.taiikukan.jp/>

Twitter <https://twitter.com/kataiku>

武道館個人利用料金			
■ 定期券			
● 一般		● 生徒&高齢者	
1ヵ月	490円	1ヵ月	370円
3ヵ月	1,250円	3ヵ月	930円
■ 1回券			
● 一般		80円	
● 生徒&高齢者		60円	
● 身障者		障害者手帳提示で無料	
● 弓道具		80円	



■ ことでんバス朝日町線

「県立武道館」下車徒歩1分

■ まちなかループバス

「高松けいりん場」下車徒歩1分

● 香川県立武道館

〒760-0066

高松市福岡町1-5-5