

スポーツライフ&サポート

詳しくは公式SNSでチェック！



Facebook



X
(旧Twitter)



LINE
友だち追加は
こちらから



9月の行事予定

(大会等の開催の有無や時間は 各連盟にご確認ください。)

開催日	大会	時間	主催
9月7日	高松・木田・香川中学校柔道大会	8:00~17:00	香川県中学校体育連盟
9月13日	県下高校柔道強化大会(新人戦シード決め)	8:00~13:00	香川県高等学校体育連盟
9月14日	第3回弓道地方審査会	8:00~17:00	香川県弓道連盟
9月15日	居合道段位審査会・講習会	9:00~16:00	香川県剣道連盟居合道部会
9月20日	高松市剣道級位審査会(中学生後期)	8:00~17:00	高松市剣道連盟
9月21日	香川県柔道連盟「昇段審査」	8:00~17:00	香川県柔道連盟
9月28日	高松市弓道協会月例射会	8:00~17:00	高松市弓道協会

教室参加者募集



指定管理者「四電工・シンコースポーツグループ」

開催日	時間	教室名	参加料(月額)	講師
月	9/1・8・22・29	介護予防運動	¥4,000	田淵 裕二
	9/1・8・22・29	リラックスヨガ(月)	¥4,000	林 ゆう子
	9/1・8・22・29	楽トレピラメンコ	¥4,000	檜 直子
火	9/2・9・16・30	生活習慣病予防運動	¥3,600	藤田 洋一
	9/2・9・16・30	(単発教室) ザ・サーキットforビギナーズ+	1回¥800	藤田 洋一
	9/2・9・16・30	コンディショニングストレッチ	¥4,000	藤田 洋一
	9/2・9・16・30	機能改善脳トレ運動	¥4,000	藤田 摩理
水	9/3・10・17・24	太極拳	¥4,000	藤井 和代
	9/3・10・17・24	楽しく若返りチェアエクササイズ	¥4,000	藤田 摩理
	9/3・10・17・24	姿勢改善エクササイズ	¥4,000	藤田 摩理
	9/3・10・17・24	リラックス整体	¥4,000	藤田 洋一
	9/3・17	ボーンズフォーライフ	¥2,000	萩田 一代
木	9/4・11・18・25	リラックスヨガ(木)	¥4,000	林 ゆう子
	9/4・11・18・25	やさしいピラティス	¥4,000	檜 直子
	9/4・11・18・25	健康美リンパストレッチ	¥4,000	藤田 摩理
	9/4・11・18・25	やさしいエアロビクス	¥4,000	藤田 摩理
金	9/5・12・19・26	朝ヨガ	¥4,000	林 ゆう子
	9/5・12・19・26	リラックスヨガ(金)	¥4,000	林 ゆう子
	9/5・12・19・26	書道教室	¥3,600	漆原 義典
	9/5・12・19・26	(単発教室) 金曜日の健康づくり教室	1回¥1,000	藤田 洋一
	9/5・12・19・26	キッズ空手道	¥4,000	井上 博司



室内履きのご準備をお願いします

交通機関のご案内・各種お問い合わせ

香川県立武道館 TEL 087-821-5125 (代表)

FAX 087-802-3118

ホームページ <http://www.taiikukan.jp/>

武道館個人利用料金			
■定期券			
●一般		●生徒&高齢者	
1ヵ月	490円	1ヵ月	370円
3ヵ月	1,250円	3ヵ月	930円
■1回券			
●一般	80円		
●生徒&高齢者	60円		
●身障者	障害者手帳提示で無料		
●弓道具	80円		



■ことでんバス朝日町線

「県立武道館」下車徒歩1分

■まちなかループバス

「高松けいりん場」下車徒歩1分

●香川県立武道館

〒760-0066

高松市福岡町1-5-5