

スポーツライフ&サポート

詳しくは公式SNSでチェック！



Facebook



X
(旧Twitter)



LINE
友だち追加は
こちらから



10月の行事予定 (大会等の開催の有無や時間は 各連盟にご確認ください。)

開催日	大会	時間	主催
10月3日	香川県高等学校新人柔道大会監督会議	15:00~17:00	香川県高等学校体育連盟
10月3日	弓道錬士臨時中央審査会	13:00~21:00	香川県弓道連盟
10月4日	弓道錬士臨時中央審査会	7:00~21:00	香川県弓道連盟
10月5日	弓道錬士臨時中央審査会	8:00~21:00	香川県弓道連盟
10月6日~10日	矯正研修所矯正護身術訓練	9:00~17:00	矯正研修所高松支所
10月11日	香川県柔道連盟面接型更新講習会 B・C指導員養成	8:00~18:00	香川県柔道連盟
10月12日	第57回県下勤労者弓道大会	8:00~17:00	香川県弓道連盟
10月13日	令和7年度スポーツの日施設開放事業	9:00~16:00	香川県立武道館
10月18日	香川県剣道合同稽古	9:00~13:00	香川県剣道連盟
10月19日	第4回弓道地方審査	8:00~17:00	香川県弓道連盟
10月25日	香川県柔道連盟講習会	8:00~19:00	香川県柔道連盟
10月26日	小西杯弓道大会	8:00~17:00	香川県弓道連盟
10月28日	高松地区中学校総体運営委員研修会	15:00~17:00	高松地区中学校体育連盟

教室参加者募集



指定管理者「四電工・シンコースポーツグループ」

	開催日	時間	教室名	参加料(月額)	講師
月	10/6・20・27	11:00~12:00	介護予防運動	¥3,000	田淵 裕二
	10/6・20・27	13:00~14:00	リラックスヨガ(月)	¥3,000	林 ゆう子
	10/6・20・27	14:30~15:30	楽トレピラメンコ	¥3,000	檜 直子
火	10/7・14・21・28	10:00~11:00	生活習慣病予防運動	¥3,600	藤田 洋一
	10/7・14・21・28	11:30~12:15	(単発教室)ザ・サーキットforビギナーズ+	1回¥800	藤田 洋一
	10/7・14・21・28	13:30~14:30	コンディショニングストレッチ	¥4,000	藤田 洋一
	10/7・14・21・28	15:30~16:30	機能改善脳トレ運動	¥4,000	藤田 摩理
水	10/1・8・15・22	10:00~11:00	太極拳	¥4,000	藤井 和代
	10/1・8・15・22	12:30~13:30	楽しく若返りチェアエクササイズ	¥4,000	藤田 摩理
	10/1・8・15・22	14:00~15:00	姿勢改善エクササイズ	¥4,000	藤田 摩理
	10/1・8・22・29	15:30~16:30	リラックス整体	¥4,000	藤田 洋一
	10/1・15	18:00~19:00	ボーンズフォーライフ	¥2,000	萩田 一代
木	10/2・9・16・23	10:00~11:00	リラックスヨガ(木)	¥4,000	林 ゆう子
	10/9・16・23・30	11:30~12:30	やさしいピラティス	¥4,000	檜 直子
	10/2・9・16・23	13:30~14:30	健康美リンパストレッチ	¥4,000	藤田 摩理
	10/2・9・16・23	15:00~16:00	やさしいエアロビクス	¥4,000	藤田 摩理
金	10/3・10・17・24	9:45~10:45	朝ヨガ	¥4,000	林 ゆう子
	10/3・10・17・24	11:00~12:00	リラックスヨガ(金)	¥4,000	林 ゆう子
	10/3・10・17・24	13:00~15:00	書道教室	¥4,000	漆原 義典
	10/10・17・24・31	15:30~16:30	(単発教室)金曜日の健康づくり教室	1回¥1,000	藤田 洋一
	10/3・10・17・24	17:00~18:00	キッズ空手道	¥4,000	井上 博司



室内履きのご準備をお願いします

『スポーツの日』施設開放事業

主催：指定管理者「四電工・シンコースポーツグループ」

10月13日(月) 9:00~16:00

※武道経験者ならどなたでも参加できます。

用具は各自でご準備ください。



◎柔 道 9:00~11:00 自由練習

◎剣 道 9:00~10:00 基本練習
10:00~11:00 合同練習

◎弓 道 9:00~12:00 自由練習
13:00~16:00 自由練習

◎なぎなた 14:00~15:00 合同練習
15:00~16:00 自由練習

◎空手道 中 止

◎合気道 13:00~15:00 合同練習
15:00~16:00 自由練習

交通機関のご案内・各種お問い合わせ

香川県立武道館

〒760-0066 高松市福岡町1-5-5

TEL 087-821-5125(代表)

ホームページ <http://www.taiikukan.jp/>

最寄りのバス停

■ことでんバス朝日町線 「県立武道館」下車徒歩1分

■まちなかループバス「高松けいりん場」下車徒歩1分