

スポーツライフ&サポート

詳しくは公式SNSでチェック！



Facebook

X
(旧Twitter)LINE
友だち追加は
こちらから

11月の行事予定 (大会等の開催の有無や時間は 各連盟にご確認ください。)

開催日	大会	時間	主催
11月1日	香川県高等学校新人柔道大会（団体戦）	8：00～21：00	香川県高等学校体育連盟
11月2日	香川県高等学校新人柔道大会（個人戦）	8：00～17：00	香川県高等学校体育連盟
11月8日	中四国学生合気道演武大会	9：00～17：00	中四国学生合気道連盟
11月9日	高松市弓道協会月例射会	9：00～17：00	高松市弓道協会
11月15日	第17回高松地区中学校新人体育大会（柔道競技）	8：00～17：00	高松市中学校体育連盟
11月16日	みなスポ！かがわ合気道大会	9：00～17：00	香川県教育委員会
11月22日	エンジョイ！剣道フェスティバル2026香川県予選	8：00～13：00	公益財団法人 香川県スポーツ協会
11月23日	高松武産合気会稽古	9：00～13：00	高松武産合気会
11月23日	第73回香川県弓道選手権大会	8：00～17：00	香川県弓道連盟
11月24日	高松合気会 合気道審査会	9：00～17：00	高松合気会
11月29日	四国国立大学学生柔道大会	8：00～17：00	四国国立大学学生連盟
11月30日	弓道 東讃支部講習会	13：00～17：00	香川県弓道連盟

教室参加者募集



	開催日	時間	教室名	参加料(月額)	講師
月	11/10・17	11:00~12:00	介護予防運動	¥2,000	田淵 裕二
	11/10・17	13:00~14:00	リラックスヨガ(月)	¥2,000	林 ゆう子
	11/10・17	14:30~15:30	楽トレピラメンコ	¥2,000	檜 直子
火	11/4・11・18・25	10:00~11:00	生活習慣病予防運動	¥3,600	藤田 洋一
	11/4・11・18・25	11:30~12:15	(単発教室)ザ・サーキットforビギナーズ+	1回¥800	藤田 洋一
	11/4・11・18・25	13:30~14:30	コンディショニングストレッチ	¥4,000	藤田 洋一
	11/4・11・18・25	15:30~16:30	機能改善脳トレ運動	¥4,000	藤田 摩理
水	11/5・12・19・26	10:00~11:00	太極拳	¥4,000	藤井 和代
	11/5・12・19・26	12:30~13:30	楽しく若返りチェアエクササイズ	¥4,000	藤田 摩理
	11/5・12・19・26	14:00~15:00	姿勢改善エクササイズ	¥4,000	藤田 摩理
	11/5・12・19・26	15:30~16:30	リラックス整体	¥4,000	藤田 洋一
	11/5・19	18:00~19:00	ボーンズフォーライフ	¥2,000	萩田 一代
木	11/6・13・20・27	10:00~11:00	リラックスヨガ(木)	¥4,000	林 ゆう子
	11/6・13・20・27	11:30~12:30	やさしいピラティス	¥4,000	檜 直子
	11/6・13・20・27	13:30~14:30	健康美リンバストレッチ	¥4,000	藤田 摩理
	11/6・13・20・27	15:00~16:00	やさしいエアロビクス	¥4,000	藤田 摩理
金	11/7・14・21・28	9:45~10:45	朝ヨガ	¥4,000	林 ゆう子
	11/7・14・21・28	11:00~12:00	リラックスヨガ(金)	¥4,000	林 ゆう子
	11/7・14・21・28	13:00~15:00	書道教室	¥4,000	漆原 義典
	11/7・14・21・28	15:30~16:30	(単発教室)金曜日の健康づくり教室	1回¥1,000	藤田 洋一
	11/7・14・21・28	17:00~18:00	キッズ空手道	¥4,000	井上 博司

室内履きのご準備をお願いします

交通機関のご案内・各種お問い合わせ

香川県立武道館 TEL 087-821-5125 (代表) FAX 087-802-3118

ホームページ <http://www.taiikukan.jp/>

武道館個人利用料金			
■定期券			
●一般		●生徒 & 高齢者	
1ヵ月	490円	1ヵ月	370円
3ヵ月	1,250円	3ヵ月	930円
■1回券			
●一般		80円	
●生徒 & 高齢者		60円	
●身障者		障害者手帳提示で無料	
●弓道具		80円	



■ことでんバス朝日町線

「県立武道館」下車徒歩1分

■まちなかループバス

「高松けいりん場」下車徒歩1分

●香川県立武道館

〒760-0066

高松市福岡町1-5-5