



詳しくは公式SNSでチェック！



Facebook



X
(旧Twitter)



LINE
友だち追加は
こちらから



12月の行事予定 (大会等の開催の有無や時間は 各連盟にご確認ください。)

開催日	大会	時間	主催
12月5日	全国高等学校柔道選手権大会香川県予選監督会議	15:00~17:00	香川県高等学校体育連盟
12月7日	第5回弓道地方審査会	8:00~17:00	香川県弓道連盟
12月13日	香川県剣道合同稽古会	9:00~13:00	香川県剣道連盟
12月13日	高松市弓道協会月例射会	9:00~17:00	高松市弓道協会
12月20日	香川県柔道連盟講習会	7:00~17:00	香川県柔道剣道連盟
12月21日	香川県柔道連盟講習会	8:00~13:00	香川県柔道剣道連盟
12月25日 ~12月26日	終日個人利用のみ (21:00まで利用可)		
12月27日	終日個人利用のみ (17:00まで利用可)		
12月28日 ~1月3日	休 館		

教室参加者募集



	開催日	時間	教室名	参加料(月額)	講師
月	12/8・15・22	11:00~12:00	介護予防運動 	¥3,000	田淵 裕二
	12/1・8・15	13:00~14:00	 リラックスヨガ(月)	¥3,000	林 ゆう子
	12/1・8・15・22	14:30~15:30	 楽トレピラメンコ	¥4,000	檜 直子
火	12/2・9・16・23	10:00~11:00	 生活習慣病予防運動 	¥3,600	藤田 洋一
	12/2・9・16・23	11:30~12:15	(単発教室) ザ・サーキットforビギナーズ+ 	1回¥800	藤田 洋一
	12/2・9・16・23	13:30~14:30	コンディショニングストレッチ	¥4,000	藤田 洋一
	12/2・9・16・23	15:30~16:30	機能改善脳トレ運動	¥4,000	藤田 摩理
水	12/3・10・17・24	10:00~11:00	太極拳 	¥4,000	藤井 和代
	12/3・10・17・24	12:30~13:30	 楽しく若返りチェアエクササイズ 	¥4,000	藤田 摩理
	12/3・10・17・24	14:00~15:00	 姿勢改善エクササイズ 	¥4,000	藤田 摩理
	12/3・10・17・24	15:30~16:30	リラックス整体	¥4,000	藤田 洋一
	12/3・17	18:00~19:00	 ボーンズフォーライフ	¥2,000	萩田 一代
木	12/4・11・18	10:00~11:00	リラックスヨガ(木)	¥3,000	林 ゆう子
	12/4・11・18・25	11:30~12:30	やさしいピラティス	¥4,000	檜 直子
	12/4・11・18	13:30~14:30	健康美リンパストレッチ	¥3,000	藤田 摩理
	12/4・11・18	15:00~16:00	 やさしいエアロビクス 	¥3,000	藤田 摩理
金	12/5・12・19	9:45~10:45	朝ヨガ	¥3,000	林 ゆう子
	12/5・12・19	11:00~12:00	リラックスヨガ(金)	¥3,000	林 ゆう子
	12/5・12・19	13:00~15:00	書道教室	¥2,700	漆原 義典
	12/12・19・26	15:30~16:30	(単発教室) 金曜日の健康づくり教室 	1回¥1,000	藤田 洋一
	12/5・12・19・26	17:00~18:00	キッズ空手道	¥4,000	井上 博司



室内履きのご準備をお願いします

交通機関のご案内・各種お問い合わせ

香川県立武道館 TEL 087-821-5125 (代表) FAX 087-802-3118

ホームページ <http://www.taiikukan.jp/>

武道館個人利用料金

■定期券

●一般

●生徒 & 高齢者

1カ月	490円	1カ月	370円
3カ月	1,250円	3カ月	930円

■1回券

●一般

80円

●生徒 & 高齢者

60円

●身障者

障害者手帳提示で無料

●弓道具

80円



■ことでんバス朝日町線

「県立武道館」下車徒歩1分

■まちなかループバス

「高松けいりん場」下車徒歩1分

●香川県立武道館

〒760-0066

高松市福岡町1-5-5