



詳しくは公式SNSでチェック！



Facebook



X
(旧Twitter)



LINE
友だち追加は
こちらから



2月の行事予定 (大会等の開催の有無や時間は 各連盟にご確認ください。)

開催日	大会	時間	主催
2月1日	香川県柔道連盟「昇段審査」	8:00~17:00	香川県柔道連盟
2月7日	高松市弓道協会 月例射会	9:00~17:00	高松市弓道協会
2月8日	小学生柔道強化練習会	9:00~17:00	香川県柔道連盟
2月12日	令和8年度利用調整会	13:30~15:00	香川県立武道館
2月15日	第6回弓道地方審査会	8:00~17:00	香川県弓道連盟

教室参加者募集



	開催日	時間	教室名	参加料(月額)	講師
月	2/2・9・16	11:00~12:00	介護予防運動	¥3,000	田淵 裕二
	2/2・9・16	13:00~14:00	リラックスヨガ(月)	¥3,000	林 ゆう子
	2/2・9・16	14:30~15:30	楽トレピラメンコ	¥3,000	檜 直子
火	2/3・10・17・24	10:00~11:00	生活習慣病予防運動	¥3,600	藤田 洋一
	2/3・10・17・24	11:30~12:15	(単発教室) ザ・サーキットforビギナーズ+	1回¥800	藤田 洋一
	2/3・10・17・24	13:30~14:30	コンディショニングストレッチ	¥4,000	藤田 洋一
	2/3・10・17・24	15:30~16:30	機能改善脳トレ運動	¥4,000	藤田 摩理
水	2/18・25	10:00~11:00	太極拳	¥2,000	藤井 和代
	2/4・18・25	12:30~13:30	楽しく若返りチェアエクササイズ	¥3,000	藤田 摩理
	2/4・18・25	14:00~15:00	姿勢改善エクササイズ	¥3,000	藤田 里
	2/4・18・25	15:30~16:30	リラックス整体	¥3,000	藤田 洋一
	2/4・18	18:00~19:00	ボーンズフォーライフ	¥2,000	萩田 一代
木	2/5・12・19・26	10:00~11:00	リラックスヨガ(木)	¥4,000	林 ゆう子
	2/5・12・19・26	11:30~12:30	やさしいピラティス	¥4,000	檜 直子
	2/5・19・26	13:30~14:30	健康美リンバストレッチ	¥3,000	藤田 摩理
	2/5・19・26	15:00~16:00	やさしいエアロビクス	¥3,000	藤田 摩理
金	2/6・13・20・27	9:45~10:45	朝ヨガ	¥4,000	林 ゆう子
	2/6・13・20・27	11:00~12:00	リラックスヨガ(金)	¥4,000	林 ゆう子
	2/6・13・20・27	13:00~15:00	書道教室	¥3,600	漆原 義典
	2/6・13・20・27	15:30~16:30	(単発教室) 金曜日の健康づくり教室	1回¥1,000	藤田 洋一
	2/6・13・20・27	17:00~18:00	キッズ空手道	¥4,000	井上 司

室内履きのご準備をお願いします

交通機関のご案内・各種お問い合わせ

香川県立武道館 TEL 087-821-5125 (代表) FAX 087-802-3118

ホームページ <http://www.taiikukan.jp/>

武道館個人利用料金			
■定期券			
●一般	●生徒&高齢者		
1カ月	490円	1カ月	370円
3カ月	1,250円	3カ月	930円
■1回券			
●一般	80円		
●生徒&高齢者	60円		
●身障者	障害者手帳提示で無料		
●弓道具	80円		



■ことでんバス朝日町線

「県立武道館」下車徒歩1分

■まちなかループバス

「高松けいりん場」下車徒歩1分

●香川県立武道館

〒760-0066

高松市福岡町1-5-5