

## スポーツライフ&サポート

詳しくは公式SNSでチェック！



Facebook



X  
(旧Twitter)



LINE  
友だち追加は  
こちらから



### 3月の行事予定 (大会等の開催の有無や時間は 各連盟にご確認ください。)

開催日	大会	時間	主催
3月 1日	高松合気会審査会	9:00~17:00	高松合気会
3月 7日	香川県剣道合同稽古会	9:00~13:00	香川県剣道連盟
3月 8日	なぎなた段審査会・都道府県大会予選会	9:00~13:00	香川県なぎなた連盟
3月 8日	香川県なぎなたジュニア強化練習会	13:00~17:00	香川県なぎなた連盟
3月14日	香川県柔道連盟 中学生強化練習会	9:00~17:00	香川県柔道連盟
3月20日	全国少年柔道大会香川県予選	8:00~15:00	香川県柔道連盟
3月22日	高松市弓道協会月例射会	9:00~17:00	高松市弓道協会
3月28日	香川県柔道連盟「強化選手指定式」	9:00~13:00	香川県柔道連盟
3月29日	高松武産合気会稽古	9:00~13:00	高松武産合気会

# 教室参加者募集



開催日	時間	教室名	参加料(月額)	講師	
月	調整中	調整中		玉井 千裕	
	3/2・9・16・23	11:00~12:00		林 ゆう子	
	3/2・9・16・23	13:00~14:00	リラックスヨガ(月)	¥4,000	林 ゆう子
火	3/2・9・16・23	14:30~15:30	楽トレピラメンコ	¥4,000	檜 直子
	3/3・10・17・31	10:00~11:00	生活習慣病予防運動	¥3,600	藤田 洋一
	3/3・10・17・31	11:30~12:15	(単発教室)ザ・サーキットforビギナーズ+	1回¥800	藤田 洋一
	3/3・10・17・31	13:30~14:30	コンディショニングストレッチ	¥4,000	藤田 洋一
水	3/3・10・17・24	15:30~16:30	機能改善脳トレ運動	¥4,000	藤田 摩理
	3/4・11・18・25	10:00~11:00	太極拳	¥4,000	藤井 和代
	3/4・11・18・25	12:30~13:30	楽しく若返りチェアエクササイズ	¥4,000	藤田 摩理
	3/4・11・18・25	14:00~15:00	姿勢改善エクササイズ	¥4,000	藤田 摩理
	3/4・11・18・25	15:30~16:30	リラックス整体	¥4,000	藤田 洋一
3/4・18	18:00~19:00	ボーンズフォーライフ	¥2,000	萩田 一代	
木	3/5・12・19・26	10:00~11:00	リラックスヨガ(木)	¥4,000	林 ゆう子
	3/12・19・26	11:30~12:30	やさしいピラティス	¥3,000	檜 直子
	3/5・12・19・26	13:30~14:30	健康美リンパストレッチ	¥4,000	藤田 摩理
	3/5・12・19・26	15:00~16:00	やさしいエアロボックス	¥4,000	藤田 摩理
金	3/6・27	9:45~10:45	朝ヨガ	¥2,000	林 ゆう子
	3/6・27	11:00~12:00	リラックスヨガ(金)	¥2,000	林 ゆう子
	3/6・13・27	13:00~15:00	書道教室	¥2,700	漆原 義典
	3/6・13・27	15:30~16:30	(単発教室)金曜日の健康づくり教室	1回¥1,000	藤田 洋一
	3/6・13・27	17:00~18:00	キッズ空手道	¥3,000	井上 博司

室内履きのご準備をお願いします

## 交通機関のご案内・各種お問い合わせ

香川県立武道館 TEL 087-821-5125 (代表) FAX 087-802-3118

ホームページ <http://www.taiikukan.jp/>

Twitter <https://twitter.com/kataiiku>

武道館個人利用料金			
■定期券			
	●一般	●生徒&高齢者	
1カ月	490円	1カ月	370円
3カ月	1,250円	3カ月	930円
■1回券			
	●一般	80円	
	●生徒&高齢者	60円	
	●身障者	障害者手帳提示で無料	
	●弓道具	80円	



### ■ことのでんバス朝日町線

「県立武道館」下車徒歩1分

### ■まちなかループバス

「高松けいりん場」下車徒歩1分

### ●香川県立武道館

〒760-0066

高松市福岡町1-5-5