



**新型コロナウイルス対策について**

香川県立武道館では 2021 年 1 月 9 日に新型コロナウイルスの警戒レベルが感染防止対策期に移行したことをうけ、引き続き県外からのご利用を当面の間、休止させていただきます。

ご利用者される皆様には不自由をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

ご利用のルールは状況に応じて対応してまいりますので、詳しくは当ホームページ (<https://www.taiikukan.jp/>) 及び T w i t t e r (<https://twitter.com/kataiku>) をご覧いただくようお願いいたします。

| 開催日      | 大会             | 時間              | 主催      |
|----------|----------------|-----------------|---------|
| 2 / 4(木) | 令和 3 年度利用調整会   | 13 : 30～15 : 00 | 香川県立武道館 |
| 2 /11(木) | 香川県下体重別柔道選手権大会 | 8 : 00～17 : 00  | 香川県柔道連盟 |
| 2 /14(日) | 第 6 回弓道地方審査会   | 8 : 00～17 : 00  | 香川県弓道連盟 |

**第43回全国高等学校柔道選手権香川県大会**      **令和 3 年 1 月16・17(土・日)**    **香川県立武道館**

| 団体 | 男子 | 優勝 | 高松商業高等学校 | 準優勝 | 坂出第一高等学校 |
|----|----|----|----------|-----|----------|
| 団体 | 女子 | 優勝 | 坂出第一高等学校 | 準優勝 | 高松商業高等学校 |

  

| 男子個人 |        | 優勝           | 準優勝          |
|------|--------|--------------|--------------|
|      | 60kg 級 | 永原 瑠斗 (英明)   | 豊岡 愛大 (坂出第一) |
|      | 66kg 級 | 寺尾 虎喜 (高松商業) | 灘岡 生 (坂出)    |
|      | 73kg 級 | 松本 開登 (高松商業) | 久米井遥斗 (高松商業) |
|      | 81kg 級 | 小西 聡 (高松商業)  | 西山 雅春 (高松)   |
|      | 無差別級   | 原 壱成 (坂出第一)  | 山内 大空 (高松商業) |

  

| 女子個人 |        | 優勝           | 準優勝          |
|------|--------|--------------|--------------|
|      | 48kg 級 | 川崎 みよ (坂出第一) | 松浦 海音 (高松中央) |
|      | 52kg 級 | 柳澤 愛華 (坂出第一) | 安永 仁子 (坂出第一) |
|      | 57kg 級 | 瀬野 智香 (坂出第一) | 高橋 梨花 (高松商業) |
|      | 63kg 級 | 木村 瞳心 (高松商業) | 阿河 紅 (坂出第一)  |
|      | 無差別級   | 三宅 咲 (坂出第一)  | 長谷川 福 (高松商業) |

| 開催日           | 教室名等                         | 曜日  | 時間              | 料金        | 講師    |
|---------------|------------------------------|-----|-----------------|-----------|-------|
| 開催中           | 健康増進プログラム                    | 月曜日 | 9 : 00～10 : 00  | 4,000円/8回 | 篠原 慶太 |
| 1, 8, 15, 22  | 生活筋力向上®ゆっくりプログラム (介護予防運動)    |     | 11 : 00～12 : 00 | 1,760 円/月 | 田渕 裕二 |
| 1, 8, 15, 22  | リラックスヨガ(月曜コース)               |     | 13 : 00～14 : 00 | 2,240 円/月 | 林 ゆう子 |
| 9, 16         | 生活筋力向上®ゆっくりプログラム (生活習慣病予防運動) | 火曜日 | 9 : 00～10 : 00  | 1,320 円/月 | 藤田 洋一 |
| 2             |                              |     | 10 : 00～11 : 00 |           |       |
| 2, 9, 16      | コンディショニングストレッチ               |     | 13 : 00～14 : 00 | 1,680 円/月 | 藤田 洋一 |
| 2, 9, 16      | 機能改善脳トレ運動                    |     | 15 : 30～16 : 30 | 2,160 円/月 | 藤田 摩理 |
| 3, 10, 17, 24 | いきいき元気体操                     | 水曜日 | 9 : 00～10 : 00  | 1,560 円/月 | 田渕 裕二 |
| 3, 10, 17, 24 | いきいき体操&ストレッチ                 |     | 11 : 00～12 : 00 | 1,560 円/月 | 田渕 裕二 |
| 3, 10, 17, 24 | 姿勢改善ピラティス                    |     | 13 : 00～14 : 00 | 2,880 円/月 | 藤田 摩理 |
| 3, 10, 17, 24 | リラックス整体                      |     | 15 : 30～16 : 30 | 1,760 円/月 | 田渕 裕二 |
| 4, 18, 25     | リラックスヨガ (木曜コース)              | 木曜日 | 10 : 00～11 : 00 | 1,680 円/月 | 林 ゆう子 |
| 休 講           | リトミック (1・2 歳)                |     |                 |           | 成瀬 由香 |
| 18, 25        | 大人のためのストレッチ (筋膜リリース)         |     | 13 : 00～14 : 00 | 1,440 円/月 | 藤田 摩理 |
| 18, 25        | シェイプエクササイズ&ピラティス             |     | 15 : 00～16 : 00 | 1,440 円/月 | 藤田 摩理 |
| 12, 19, 26    | 朝ヨガ                          | 金曜日 | 9 : 30～10 : 30  | 1,680 円/月 | 林 ゆう子 |
| 12, 19, 26    | リラックスヨガ (金曜コース)              |     | 11 : 00～12 : 00 | 1,680 円/月 | 林 ゆう子 |
| 5, 12, 19, 26 | 書道教室                         |     | 13 : 00～14 : 30 | 1,640 円/月 | 安田 幾栄 |
| 5, 12, 19, 26 | 金曜日の健康づくり教室                  |     | 15 : 00～16 : 00 | 500 円/回   | 藤田 洋一 |

**交通機関のお知らせ・お問い合わせ**



**香川県立武道館**      **TEL.087-821-5125**  
 〒760-0066 高松市福岡町1-5-5      **FAX.087-802-3118**  
 (ホームページ) <http://www.taiikukan.jp/>

**武道館個人利用料金**

| ■定期券    |         |            |       |
|---------|---------|------------|-------|
| ●一 般    |         | ●生徒&高齢者    |       |
| 1 ヶ月    | 490 円   | 1 ヶ月       | 370 円 |
| 3 ヶ月    | 1,250 円 | 3 ヶ月       | 930 円 |
| ■1 回券   |         |            |       |
| ●一 般    |         | 80 円       |       |
| ●生徒&高齢者 |         | 60 円       |       |
| ●身障者    |         | 障害者手帳提示で無料 |       |
| ●弓道具    |         | 80 円       |       |